



## Péče o novorozence ve Stodské nemocnici

**Úsek fyziologických novorozenců zajišťuje péči po porodu pro novorozence donošené fyziologické a s porodní hmotností pod 2500 g ale nad 2000 g.**

Péči o novorozence zajišťují dětské lékaři a sestry. U každého porodu je přítomen dětský lékař a dětská sestra, kteří budou sledovat dítě od prvních minut jeho života, a průběžně informují maminku o stavu dítěte a o možných dalších postupech. V případě potřeby, např. při horší poporodní adaptaci dítěte, dětský lékař je připraven poskytnout odbornou péči.

### Bonding, dotepání pupečnicku

Při nekomplikovaném průběhu porodu a fyziologické bezprostřední poporodní adaptaci dítěte podporujeme vazbu matky a dítěte formou bondingu, tzn. ihned po porodu dáváme dítě matce na nahý hrudník k prvnímu přiložení k prsu, které probíhá již na porodním sále ihned po narození dítěte. Zároveň podporujeme dotepání pupečnicku. V případě porodu císařským řezem s použitím místní anestézie miminko taktéž přikládáme na hrudník matky. V případě císařského řezu v celkové anestézii může matku zastoupit její partner.

Při dobrém stavu maminky a dítěte v následujících nejméně dvou hodinách se nepřerušuje přímý kontakt novorozence a matky (v případě porodu sekci nebo při extrémní únavě matky ji může zastoupit otec). Během bondingu je dítě napojeno na monitor, a průběžně kontrolováno dětskou sestrou. V případě potřeby je neustále k dispozici i dětský lékař.

### Rooming in

Po 2 hodinách bude děťátko vyšetřeno dětským lékařem, na přání maminky možno i za její přítomnosti. Nadále při normálním průběhu adaptace dítěte a po domluvě s matkou jsou matka a novorozenec ošetřováni v systému rooming in, tj. spolu na pokoji. Dále každý den lékaři provádějí vizity a informují maminku o stavu dítěte.

### Kojení, koupání

Kojení je pro nás prioritou. Během celého pobytu na oddělení jsou dětské sestry připraveny pomoci a poradit při kojení. Pro správný nástup laktace je důležitá pohoda každé maminky, aby důvěřovala nám i sama sobě. Ke každé mamince přistupujeme individuálně a velice citlivě, jinou péči potřebuje žena po fyziologickém porodu a jinou po porodu císařským řezem.

Zacvičujeme maminky ve všech ošetrovatelských úkonech – bezpečná manipulace, koupání, přebalování, polohování, měření teploty atd. První koupel novorozence probíhá vždy za účasti dětské sestry a po domluvě s maminkou.

### Screening

Provádíme všechna ze zákona povinná i řadu dalších screeningových vyšetření - vyšetření zákalu rohovky, poruchy sluchu, vyšetření kyčlí, vyšetření z kapky krve na sníženou funkci štítné žlázy, vrozenou hyperplazii nadledvin a některých metabolických vad, screening na kritické srdeční vady.

Snesení zaschlého pupečního pahýlu provádíme jen po domluvě a se souhlasem matky den před propuštěním domů.

### Poporodní hospitalizace, propuštění

Délka pobytu je závislá na zdravotním stavu maminky a dítěte. Obvykle po spontánním porodu nejméně 72 hodin, po operačním porodu 5 dnů. Při propuštění poskytneme cenné rady maminkám, jak o miminko pečovat doma a jak předcházet nebo řešit různé nastalé situace.

Novorozenci se závažnou poruchou adaptace, závažnou vrozenou vadou, předčasně narození nebo s onemocněním (jako je infekce nebo závažná novorozenecká žloutenka) jsou převáženi v inkubátoru rychlou záchrannou službou s neonatologickým týmem na specializovaná oddělení.